

Daoistische Geistesschulung



Personal Mastery - Schritte auf dem Weg

„Du brauchst keinen Lehrer, der dich beeinflusst. Du brauchst einen Lehrer, der dich lehrt, dich nicht mehr beeinflussen zu lassen.“ (Dalai Lama)

Daoistische Geistesschulung | Personal Mastery - Schritte auf dem Weg

Wir widmen uns der **Kultivierung der nächsten Schritte unseres eigenen Lebens, unserer Lebensführung, auf dem Weg zu mehr Meisterschaft**, um - **Schritt für Schritt** - uns selbst mehr zu entwickeln, unseren Geist zu kultivieren und ein **glückliches, gesundes, zufriedenes und sinnerfülltes Leben** zu gestalten.

Es obliegt uns, ob wir - zu jedem Alter - erste oder auch weiterführende **Schritte auf dem Weg zu persönlicher Meisterschaft** anstreben und umsetzen - **der Geist, der nicht kultiviert wird, verfällt**.

Auf unserem Weg zu unserem Selbst und zum Ausgleich aktueller Ungleichgewichte unterstützen uns **hochwirksame daoistische Übungssysteme zur Kultivierung des Körpers, der Energie (Dynamik) und des Geistes**.



In großer Demut und tiefer Dankbarkeit meinem Lehrer Li De Hong und Großmeister Zhi-Chang Li sowie der Tradition unserer Schule und der glücklichen Fügung, welche mir diesen Weg ermöglichte, folge ich dem Ruf meines Herzens sowie meiner 2019 erteilten Lehrberechtigung innerhalb unserer Linie und biete voller Glück und Freude meinen **Beitrag** an, so dass immer mehr Menschen in den Genuss dieser wirklich potentiell lebensverändernden Vorteile kommen

können: **Das Leben tatsächlich wert zu schätzen und die Lebendigkeit zu fördern, auf allen Ebenen - körperlich, dynamisch und geistig**.

Wir widmen der **ganzheitlichen Kultivierung unseres Geistes in Wechselwirkung mit unserer Körperlichkeit und Dynamik** und tragen somit zu einer **gesamtheitlichen Förderung des Lebens und der Lebendigkeit** bei.

Der Kurszyklus "**PERSONAL MASTERY - Schritte auf dem Weg**" besteht aus folgenden (teilweise optionalen) vier Elementen:

- ☺ "**DAO: Schritte auf dem Weg zum Selbst**": vor Ort im **Zentrum Zieglergasse (1070 Wien, Zieglergasse 29/2. Innenhof)**, **Donnerstag, 18:00 - 20:00** (genaue Termine siehe unten; durchgängige Kursteilnahme erwünscht) (96,- EUR pro Monat)
- ☺ "**DAO: Schritte auf dem Weg zur Stille**": **virtuell remote** (via **Zoom / Teams** - Link wird mit bestätigter Anmeldung versendet), **Sonntag, 19:00 - 20:15** (genaue Termine siehe unten; Teilnahme an einzelnen Terminen möglich - größtmöglicher persönlicher Nutzen bei kontinuierlicher Teilnahme) (21,- EUR pro Kurseinheit bzw. 75,- EUR pro Monat)



☺ **"DAO: Schritte auf dem Weg zur Gesundheit"**: Termine für daoistische **Behandlungen** bzw. Consultationen **nach terminlicher Absprache** (vorhergehende Absprache unter dao@mwcc.eu bzw. +43 664 2102981; 96,- EUR pro Behandlungseinheit) - Behandlungen im Sinne der daoistischen Heilkunst als Unterstützung in persönlichen Entwicklungsprozessen, zum Ausgleich bestehender Ungleichgewichte und als individuelle Förderung von Menschen sowie des Lebens und der Lebendigkeit

☺ **"DAO: Schritte auf dem Weg zur Meisterschaft"**: **Vertiefungs-Workshops** (Besuch von "Weg zum Selbst" bzw. "Weg zur Stille" als Voraussetzung) **im Block** als (optionale) Möglichkeit für (weitere) **Schritte zur persönlichen Meisterschaft** - diese Angebote werden in "Weg zum Selbst" und "Weg zur Stille" angekündigt und terminlich abgestimmt.

Termine **"DAO: Schritte auf dem Weg zum Selbst"** Februar 2024 - Juni 2024:

Donnerstag; 18:00 - 20:00, 1070 Wien, Zieglergasse 29 / 2.
Innenhof (Platzanfrage bitte vorab per Email an dao@mwcc.eu)

- Termine Februar: **01.02., 08.02., 15.02., 22.02.**
- Termine März: **07.03., 14.03., 21.03.**
- Termine April: **04.04., 11.04., 18.04., 25.04.**
- Termine Mai: **02.05., 16.05., 23.05.**
- Termine Juni: **06.06., 13.06., 20.06., 27.06.**

Termine **"DAO: Schritte auf dem Weg zur Stille"** März 2024 - Juni 2024:

Sonntag, 19:00 - 20:15, remote / virtuell via Zoom bzw. Teams (Platzanfrage bitte vorab per Email an dao@mwcc.eu)

- Termine März: **03.03., 10.03., 17.03., 24.03.**
- Termine April: **07.04., 14.04., 21.04., 28.04.**
- Termine Mai: **05.05., 12.05., 26.05.**
- Termine Juni: **02.06., 09.06., 16.06., 23.06.**

Anmeldung "DAO: Schritte auf dem Weg zum Selbst" bzw. "DAO: Schritte auf dem Weg zur Stille": Bitte den Anmeldewunsch zumindest zwei volle Werktage vorab an dao@mwcc.eu - prinzipiell ist ein jederzeitiger Einstieg denkbar; ich ersuche um eine vorhergehende telefonische Absprache. - Der erste Abend, an dem wir uns persönlich kennen lernen, verbleibt kostenlos und kannst - selbstverständlich - auch nach diesem ersten Kursabend entscheiden, ob Du für Dich weitere Schritte auf diesem Weg gehen möchtest - oder jetzt nicht. — Allfällige Ermäßigungen nach persönlicher Absprache.

Man muss nichts "glauben" oder sich einer speziellen Philosophie oder gar Religion zugehörig fühlen - die **Schulung und Entwicklung Deines eigenen Wesens, Deines nachgeburtlichen Geistes**, ermöglicht Dir **ein bewussteres, glücklicheres, zufriedeneres und damit letztendlich erfolgreicherer und harmonischeres Leben** zu gestalten sowie zu erleben.

