

# Daoistische Geistesschulung | "PERSONAL MASTERY - Schritte auf dem Weg"



Wir widmen uns der **Kultivierung der nächsten Schritte unseres eigenen Lebens, unserer Lebensführung, auf dem Weg zu persönlicher Meisterschaft**, um - **Schritt für Schritt** - uns selbst mehr zu entwickeln, unseren Geist zu kultivieren und ein **glückliches, gesundes, zufriedenes und sinnerfülltes Leben** zu gestalten.



Es obliegt uns, ob wir - zu jedem Alter - erste oder auch weitere **Schritte auf dem Weg zu persönlicher Meisterschaft** anstreben und umsetzen - **der Geist, der nicht kultiviert wird, verfällt**.



Auf unserem **Weg zu unserem Selbst und zur Stille** sowie zum **Ausgleich aktueller Ungleichgewichte** unterstützen uns hochwirksame und bewährte **daoistische Übungssysteme zur Kultivierung des Körpers, der Energie (Dynamik) und des Geistes**.



In großer **Demut und tiefer Dankbarkeit** meinem Lehrer **Li De Hong** und Großmeister **Li Zhi-Chang** sowie der **900jährigen Familientradition** unserer Schule und der glücklichen Fügung, welche mir diesen Weg ermöglichte, biete ich voller Glück und Freude meinen Beitrag an, **das Leben und die Lebendigkeit zu fördern und zu unterstützen**.



**Kontakt: Markus Weigl, Lehrer | Begleiter | Unterstützer, [dao@mwcc.eu](mailto:dao@mwcc.eu), [www.mwcc.eu/dao](http://www.mwcc.eu/dao), +43 664 210 29 81**

## **Kurszyklus "PERSONAL MASTERY - Schritte auf dem Weg"**

- ② **"DAO: Schritte auf dem Weg zum Selbst"**: vor Ort jeweils **Donnerstag, 18:00 - 20:00** (Termine [www.mwcc.eu/dao](http://www.mwcc.eu/dao)) im **Zentrum Zieglergasse (1070 Wien, Zieglergasse 29/2. Innenhof)**, kontinuierliche Kursteilnahme erwünscht (96,- EUR pro Monat)
- ② **"DAO: Schritte auf dem Weg zur Stille"**: remote (via **Zoom**) jeweils **Sonntag, 19:00 - 20:15** (Termine [www.mwcc.eu/dao](http://www.mwcc.eu/dao)), Teilnahme an einzelnen Terminen möglich - größtmöglicher persönlicher Nutzen wird durch Kontinuität erzielt (75,- EUR pro Monat)
- ② **"DAO: Schritte auf dem Weg zur Gesundheit"**: Termine für **daoistische Behandlungen** bzw. Consultationen **nach terminlicher Absprache** (96,- EUR pro Behandlungseinheit) - Behandlungen im Sinne der daoistischen Heilkunst als Unterstützung in persönlichen Entwicklungsprozessen, zum Ausgleich bestehender Ungleichgewichte und als individuelle Förderung von Menschen sowie des Lebens
- ② **"DAO: Schritte auf dem Weg zur Meisterschaft"**: **Vertiefungs-Workshops** (Besuch von "Weg zum Selbst" bzw. "Weg zur Stille" als Voraussetzung) **im Block** als (optionale) Möglichkeit für (weitere) **Schritte zur persönlichen Meisterschaft** - diese Angebote werden in „Weg zum Selbst" und "Weg zur Stille" angekündigt und abgestimmt.

[www.mwcc.eu/dao](http://www.mwcc.eu/dao)

[dao@mwcc.eu](mailto:dao@mwcc.eu)

+43 664 210 29 81

